

DOSSIER DE PRESSE

Lancement d'un site d'information
sur le consentement à une relation sexuelle

> **consentement.info**

association
unevie

CRi Ile de
AVS France


Hôpitaux de
Saint-Maurice

Table des matières

Table des matières	1
Édito	2
Les partenaires	5
Le site de prévention	6
Les messages de prévention	7
Les supports	8
L'équipe	12
Contact presse	13





Édito

La question du consentement est revenue sur le devant de la scène.

D'un côté, plusieurs affaires ont relancé la question du consentement des mineurs à un acte sexuel. De l'autre, une série de révélations de harcèlements subis par des femmes, d'abord dans le milieu du cinéma, puis dans la sphère professionnelle, politique et publique est venue nous rappeler que l'assentiment à un acte sexuel reste une notion compliquée à appréhender pour de nombreuses personnes. Au quatrième trimestre 2017, le ministère de l'Intérieur a même enregistré une hausse supérieure à 30 % des plaintes pour agression sexuelle par rapport à l'année précédente.

Après le temps de la libération de la parole, de la confusion et de la révolte, vient le temps de la co-construction sereine.

C'est dans cette perspective que nous avons conçu ce site d'information, en tentant d'apporter un éclairage sur la notion de consentement à un acte sexuel et en offrant des conseils dans son application concrète et ses implications. Afin de sensibiliser les adolescents et les jeunes adultes, nous avons opté pour un ton informel, décalé, parfois irrévérencieux, mais toujours avec bienveillance et le souhait de sensibiliser à l'écoute et au respect mutuel.

Dr Walter Albardier,
responsable du CRIAVS Île-de-France

Sébastien Brochot,
président de l'Association Une Vie®

**QUAND C'EST OUI, C'EST OUI,
QUAND C'EST NON, C'EST NON,
ET QUAND ON SAIT PAS,
ON GARDE SES DOIGTS POUR SOI.**

> découvrez le clip sur consentement.info/clip

Une mission de prévention des violences sexuelles auprès des 15-25 ans

Lancé à la rentrée 2018, le site consentement.info se donne trois objectifs :

- **informer** sur ce qui relève des violences sexuelles ;
- **limiter** ces violences en éclairant sur les comportements à risque ;
- **prévenir** ces violences en aidant à l'écoute et à la lecture du langage corporel du partenaire.

Ressources

- Proposition de loi d'orientation et de programmation pour une meilleure protection des mineurs victimes d'infractions sexuelles
- Loi n° 2012-954 du 6 août 2012 relative au harcèlement sexuel
- Loi n° 2014-873 du 4 août 2014 pour l'égalité réelle entre les femmes et les hommes
- Circulaire du 25 novembre 2015 sur la prévention et le traitement du harcèlement sexuel dans les établissements publics d'enseignement supérieur et de recherche
- Feuille de route 2017 du Ministère de l'Éducation nationale pour l'égalité réelle entre les femmes et les hommes

Les partenaires

L'Association Une Vie® et le CRIAVS Île-de-France se sont associés pour réaliser ce site d'information sur le consentement.



Le **CRIAVS Île-de-France**, centre ressource et lieu de soutien et de recours pour les professionnels intervenant auprès des auteurs de violences sexuelles, a parmi ses missions la participation au développement de la prévention, la mise à disposition d'information et de documentation, et l'appui dans une réflexion autour de ces problématiques.

> criavs.fr

Le CRIAVS Ile-de-France est un service des **Hôpitaux de Saint-Maurice**, établissement public de santé.

> hopitaux-saint-maurice.fr



L'Association Une Vie® est engagée dans la promotion du respect entre les êtres et l'épanouissement de l'individu et du collectif, en diffusant notamment des supports en vue de la protection des enfants face aux risques de violences sexuelles.

Parmi ses supports, le site international de prévention des violences sexuelles sur les enfants **PedoHelp®** a été reconnu en tant que « pratique prometteuse » par le Comité de Lanzarote, du Conseil de l'Europe, en janvier 2018.

> 1vie.org

**consentement.info s'adresse
à toutes les personnes
qui s'interrogent sur le consentement**



Nous tentons d'y apporter un éclairage sur la notion de consentement à un acte sexuel et d'offrir des conseils dans son application concrète et ses implications.

Nous y proposons également des outils de prévention dont les professionnels de l'Éducation et de la Santé pourront s'emparer afin de remplir leurs différentes missions d'information et de sensibilisation auprès des adolescents et des jeunes adultes.

Les messages de prévention

Après avoir réalisé une enquête auprès de notre cible, nous avons validé six questions qui reviennent le plus souvent, à savoir :

- **C'est quoi le consentement ?**
- **Comment dire stop ?**
- **À partir de quel âge est-ce que je peux consentir ?**
- **Comment expliquer le consentement ?**
- **Si j'ai pas dit non, est-ce que c'est un viol ?**
- **Comment savoir si c'est non ?**

Nous diffusons à la fois des informations, mais également des conseils et des messages de prévention, notamment les sanctions encourues en cas d'infraction.

Nos messages se veulent rassurants et optimistes, mais jamais péremptoirs.

Nous préférons la nuance à l'affirmation, car en matière de consentement, les situations et les personnes sont chaque fois singulières. Nous privilégions donc les messages invitant à l'écoute de l'autre, au dialogue et au respect mutuel.

Si dans mon sommeil, quelqu'un vient me tripoter ou si je décide d'aller tripoter quelqu'un qui dort, c'est pas un viol, il y a pas eu consentement... mais c'est quand même interdit !

Ça s'appelle une agression sexuelle.

Les supports

Nous avons fait le choix de la vidéo, particulièrement adaptée à une campagne destinée essentiellement aux réseaux sociaux.

> LE CLIP

Un clip déjanté, dans l'esprit des années 80, qui résonne fort chez les 15-25 ans, permet d'accrocher l'attention de notre cible. La chanson « *Quand c'est oui c'est oui (la chanson du consentement)* », écrite pour le projet et interprétée par Andie – personnage de fiction – permet de diffuser des premiers messages de prévention par la dérision.

Avant de tripoter, il faut bien demander :

Quand c'est oui c'est oui,

Quand c'est non c'est non,

Et quand on ne sait pas, on garde ses doigts pour soi !



> LES FILMS DE PRÉVENTION

Six films de prévention viennent délivrer le contenu informatif.

Présentés par la psychologue clinicienne Chloé Teyssier Danguy, ils abordent les thèmes définis précédemment (cf. *les messages de prévention*), en faisant intervenir différents spécialistes (psychiatre, sexologue...)

Très rythmés, intégrant des images issues de films, séries et *memes* populaires, ils ont été testés et validés auprès de notre audience.

Consentement et agression sexuelle

Ce film aborde la notion de consentement et définit ce qu'est un viol dans la loi française.

« On a tous connu ce moment où on se demande si on a vraiment envie de faire l'amour... Et l'autre, est-ce qu'il se pose la question ? Et est-ce qu'il en a vraiment envie ? Et si je dis oui, à quoi est-ce que je dis oui ? »

Comment dire stop ?

– Spécialiste intervenant : Nora Letto, psychologue clinicienne

Ce film donne des conseils pratiques permettant de mieux gérer les situations où l'un des partenaires ne souhaite pas aller plus loin alors qu'une relation physique est engagée.

« Le mieux, c'est de commencer par dire à son partenaire qu'on entend bien son envie, son désir d'aller plus loin, mais que là, maintenant, tout de suite, on partage pas exactement le même désir. »

Si j'ai pas dit non, est-ce que c'est un viol ?

– Spécialiste intervenant : Dr Walter Albardier, psychiatre

Ce film vient contrer les idées reçues sur le viol tout en définissant ce qu'il est et ce qu'il n'est pas.

« On pense souvent qu'un viol, c'est quand il y a eu des coups, des cris, que la victime se débat ou quand elle dit clairement "non". Mais ça se passe rarement comme ça. »

À partir de quel âge est-ce que je peux consentir ?

– Spécialiste intervenant : Alice Chenu, sexologue

Ce film définit les limites légales autour de l'âge de consentement à une relation sexuelle.

« En France, il n'y a pas de loi qui interdise aux adolescents, quand ils ont le même âge, d'avoir des relations sexuelles ensemble, à condition qu'ils soient tous les deux d'accord. Il faut ce qu'on appelle un consentement mutuel. »

Comment savoir si c'est non ?

– Spécialiste intervenant : Nora Letto, psychologue clinicienne

Ce film donne des conseils pratiques permettant de mieux lire le langage corporel de son partenaire et incite au dialogue.

« C'est encore plus important si c'est la première fois que vous faites des trucs ensemble. Avant de passer à l'étape suivante, assurez-vous que l'autre est partant. »

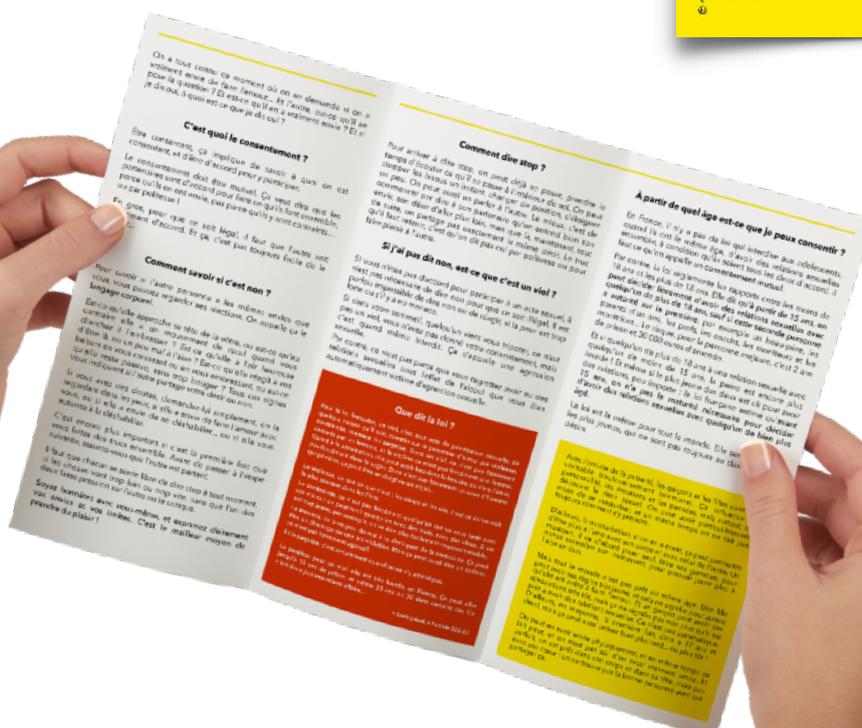
Comment expliquer le consentement ?

Ce film, destiné principalement aux professionnels de la Santé et de l'Éducation intervenant auprès des adolescents, présente une sélection d'outils de prévention.

« Il y a tout un tas d'outils d'information, de sensibilisation et de prévention qui permettent de comprendre et de faire comprendre ce qu'est le consentement. On en a repéré quelques-uns. »

> LE DÉPLIANT ET L’AFFICHE

Disponibles au téléchargement et largement diffusés auprès des différentes structures ressources régionales, le dépliant et l’affiche permettent aux professionnels de la Santé et de l’Éducation de promouvoir le site d’information et de délivrer nos messages de prévention directement auprès des adolescents.



L'équipe



Chloé Teyssier Danguy

Psychologue clinicienne spécialisée en psycho-criminologie et victimologie, formée au suivi des auteurs d'agressions à caractère sexuel, elle a travaillé en milieu pénitentiaire pendant plusieurs années avant de rejoindre l'équipe du CRIAVS Île-de-France en 2016.

Co-auteure du projet, elle présente les films de prévention.



Sébastien Brochot

Président de l'Association Une Vie®, il a développé le programme international de prévention des violences sexuelles sur les enfants *PedoHelp*.

Formé à la Communication NonViolente (CNV), il est auteur de plusieurs ouvrages de développement personnel, dont le livre *Bonheur ! Le pouvoir du sourire* sorti en 2018.

Co-auteur du projet, il réalise le clip et les films de prévention.

Les intervenants

Dr Walter Albardier est médecin psychiatre, responsable du Centre Ressources pour Intervenants auprès d'Auteurs de Violences Sexuelles Île-de-France.

Alice Chenu est psychologue clinicienne, sexologue et formatrice.

Nora Letto est psychologue clinicienne, psychothérapeute cognitivo-comportementale, et criminologue.

Contact presse

Sébastien BROCHOT

CRIAVS IdF

Hôpitaux de Saint-Maurice

14, rue du Val d'Osne

94410 Saint-Maurice

01 56 29 17 28

> contact@consentement.info

Des supports visuels sont disponibles sur

> consentement.info/presse

La chanson du consentement est disponible à la vente sur consentement.info/mp3

**COUCHER PAR
POLITESSE
C'EST PAS
POUR LES
PRINCESSES**



> consentement.info

association
unevie

CRi
de
AVS
France


Hôpitaux de
Saint-Maurice

Cette campagne de prévention et la création de ses supports sont offertes par

l'agence créative this is it.

L'agence créative this is it® est signataire de la charte de l'écoproduction Ecoprod et s'est efforcée de réduire son empreinte carbone durant tout le processus créatif.

Association Une Vie®, PedoHelp®, this is it® sont des marques déposées.

Tous droits réservés - 2018 © Association Une Vie / CRIAVS IdF